

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Volgende meditatie: woensdag 2 oktober 2024.

Meditatie van de maand

Moet ik dan zelf meegaan?

-

4 september 2024

Inleiding

September. De zomer zo goed als voorbij, een nieuw seizoen van werken en activiteiten breekt aan. Hoe treed ik dat tegemoet?

We mediteren vanavond naar aanleiding van een persoonlijk gesprek tussen Mozes en de Heer.

Tot rust komen

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

We zitten hier bij elkaar in de kerk.

Ik neem een comfortabele houding aan en laat mijn adem tot rust komen.

Ik mag afstand nemen van de dag die achter mij ligt.

Ik laat tot me doordringen dat God hier bij ons wil zijn, mild en liefdevol.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: Exodus 33, 12-23 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Mozes zei tegen de Heer: 'U draagt mij wel op het volk verder te laten trekken, maar U hebt mij niet laten weten wie U met mij mee zult sturen, terwijl U toch gezegd hebt: "Jou heb Ik uitgekozen, jou ben Ik goed gezind." Als dat werkelijk zo is, laat mij dan weten wat uw plannen zijn. Dan leer ik U kennen en weet ik zeker dat U mij goedgezind bent. Vergeet toch niet dat deze mensen uw volk zijn.'

De Heer antwoordde: 'Moet Ik dan zelf meegaan om je gerust te stellen?'

Mozes zei: 'Als U niet zelf meegaat, laat ons dan niet verder trekken. Hoe zou moeten blijken dat U mij goedgezind bent, mij en ook uw volk, tenzij U met ons meegaat? Alleen dan nemen wij immers een bijzondere plaats in onder de volken die de aarde bewonen.'

De Heer zei tegen Mozes: 'Ik verzeker je dat Ik zal doen wat je vraagt, want Ik ben je goedgezind en Ik heb je uitgekozen.'

'Laat mij toch uw majesteit zien,' zei Mozes.

Hij antwoordde: 'Ik zal in mijn volle luister voor je langs gaan en in jouw bijzijn de naam Heer uitroepen: Ik schenk genade aan wie Ik genade wil schenken, en Ik ben barmhartig voor wie Ik barmhartig wil zijn. Maar,' zei Hij, 'mijn gezicht zul je niet kunnen zien, want geen mens kan Mij zien en in leven blijven.'

Toen sprak de Heer: 'Er is een plaats op de rots waar je dicht bij Mij kunt komen staan. Als dan mijn majesteit voor je langs gaat, zal Ik je in een kloof laten schuilen en mijn hand beschermend voor je houden tot Ik voorbij ben. Als Ik mijn hand weghaal, zul je Mij van achteren zien; mijn gezicht mag niemand zien.'

Meditatie

1. Ik laat de tekst op mij inwerken en sta stil bij woorden of zinnen die mij speciaal raken.

2. Mozes heeft een grote opdracht van de Heer ontvangen, maar hij voelt zich alleen en onzeker. Hij aarzelt, heeft behoefte aan meer zekerheid.

*Ik sta erbij stil hoe ik omga met onzekerheden in mijn leven.
Herken ik iets van mijzelf in Mozes?*

3. Mozes spreekt zijn zorg en twijfel uit voor de Heer. Zij spreken vertrouwelijk met elkaar.

Wat zou ik aan de Heer willen zeggen of vragen?

4. Mozes en de Heer komen elkaar zeer nabij. Maar toch zal Mozes de Heer alleen van achteren zien. 'Mijn gezicht mag niemand zien.'

Wat roept dat in mij op?

Onze Vader...

Zingen: Bless the Lord (Taizé, zie onder)

Bless the Lord

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho - ly name.

Bless the Lord, my soul, who leads me in - to life.

♪ **Ten-go sed de ti**, oh fuen-te del a-mor. Ten-go sed de ti: tu_a-mor es li-ber-tad. / **Jo tinc set de tu**, tinc set del teu a-mor. Jo tinc set de tu, oh font de lli-ber-tat. / **Prijs de Heer** mijn ziel, en prijs zijn heil'-ge naam. Prijs de Heer mijn ziel, die mij het le-ven geeft. / **Ben-diz o Se-nhor**, lou-va_o seu San-to no-me. Ben-diz o Se-nhor, que_à vi-da nos con-duz. / **Zo-tin beko**, o shpirt, dhe e min e tij të shenjt'. Zo-tin beko, o shpirt, prej vdekjes sjell shpëtim. / **Kii-da Is-san-dat** ja ù-lis-ta, mu hing, Kii-da Is-san-dat, ta el-tu ju-hib mind. / **Wiel-biç Pa-na chçoę**, ra-dos na_şpie-wać pieśń. Wiel-biç Pa-na chçoę, On_żród-lem ży-cia jest. / **Bla-go-slov-ljen Bog**, i pre-sve-to mu i-me. Bla-go-slov-ljen Bog, on_ži-vot da-ru-je. / **Kun-gam pa-tei-cos** sirds Vi-gā prie-ku rod. Kun-gam pa-tei-cos par vi-su, ko Vi-gš dod. / **Daj nam mir, Go-spod**, raz-sve-tli nam sr-ce. Daj nam mir, Go-spod, raz-ja-sni svoj o-braz. / **Slo-vink Vies-pa-ti**, ir šven-tą var-dą Jo. Ma-no sie-lai Jis gy-vy-bę am-žiams duos. / **Cân-tă su-fle-te** pe Dom-nul tău cel Sfânt. Cânt-tă su-fle-te, El via-tă dă-ru-ie. / **Гос-по-ду хва-ла и и-менн Е-го**. Гос-по-ду хва-ла, Он в жизнь ме-ня ве-дёт. / **Гос-по-ду хва-ла** свя-те Йо-го і-мя Гос-по-ду хва-ла Він дже-ре-ло жит-тя.

Music: J. Berthier

© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté