

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Volgende meditatie: woensdag 4 september 2024.

Meditatie van de maand

Wat doe je hier?

-

3 juli 2024

Inleiding

Vanavond is de laatste meditatie van dit seizoen. Een uitnodiging om terug te kijken op de afgelopen tijd.

We doen dat aan de hand van een tekst uit het eerste boek Koningen.

Het gaat over Elia. Hij is in ongenade gevallen van de toenmalige koning van de Israëlieten, Achab, en zijn vrouw Izebel.

Elia vlucht de woestijn in, en verlangt naar de dood. Maar hij wordt gevoed door een engel van de Heer.

Tot rust komen

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

We zitten hier bij elkaar in de kerk.

Ik neem een comfortabele houding aan en laat mijn adem tot rust komen.

Ik mag afstand nemen van de dag die achter mij ligt.

Ik laat tot me doordringen dat God hier bij ons wil zijn, mild en liefdevol.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: 1 Koningen 19, 8-13 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Elia stond op, en toen hij had gegeten en gedronken liep hij, gesterkt door dit voedsel, veertig dagen en veertig nachten door de woestijn, tot hij bij de berg Horeb kwam, de berg van God. Daar ging hij een grot binnen om er de nacht door te brengen.

Toen richtte de Heer zich tot hem met de woorden: 'Elia, wat doe je hier?'

Elia antwoordde: 'Ik heb me met volle overgave ingezet voor de Heer, de God van de hemelse machten, maar de Israëlieten hebben uw verbond met hen naast zich neergelegd, uw altaren verwoest en uw profeten gedood. Ik ben als enige overgebleven en nu hebben ze het ook op mijn leven voorzien.'

'Kom naar buiten', zei de Heer, 'en treed hier op de berg voor Mij aan.'

En daar kwam de Heer voorbij.

Er ging een grote, krachtige windvlaag voor de Heer uit, die de bergen spleet en de rotsen aan stukken sloeg, maar in die windvlaag bevond de Heer zich niet.

Na de windvlaag kwam er een aardbeving, maar in die aardbeving bevond de Heer zich niet.

Na de aardbeving was er vuur, maar in dat vuur bevond de Heer zich niet.

Na het vuur klonk het gefluister van een zwakke bries.

Toen Elia dat hoorde, sloeg hij zijn mantel voor zijn gezicht. Hij kwam naar buiten en ging in de opening van de grot staan.

Toen klonk een stem, die tegen hem zei: 'Elia, wat doe je hier?'

Meditatie

1. Ik plaats me in alle eerbied voor God.

Ik kijk terug op wat er de laatste tijd in mijn leven is gebeurd, welke mensen ik heb ontmoet of wat mij bezighoudt. Ik vraag aan God: 'Help mij te zien met Uw ogen'.

2. Ik kies een paar dingen of gebeurtenissen uit waar ik dankbaar voor ben, en spreek dat voor God uit.

3. Ik vraag aan God: 'Hoe was U in mijn leven aanwezig? In welke mensen, in welke situaties is er een uitnodiging van U uitgegaan?'

4. Ik sta erbij stil hoe ik die uitnodiging heb beantwoord, en denk daarbij aan de vraag van God aan Elia: 'Wat doe je hier?'

5. Misschien ervaar ik in mijn terugblik een gevoel van verdriet of spijt. Ik vraag God om vergeving voor datgene waarin ik tekort ben geschoten.

6. Ik vraag God om mij te helpen meer vanuit zijn aanwezigheid te leven.

Onze Vader...

Zingen: Bless the Lord (Taizé, zie onder)

Bless the Lord

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho-ly name.

Bless the Lord, my soul, who leads me in-to life.

Ten-go sed de ti, oh tven-že del e-mor. Ten-go sed de ti: tu, a-mor es li-ber-tad. / **Jo tinc set de tu**, tinc set del teu e-mor. Jo tinc set de tu, oh font de li-ber-tat. / **Prijs de Heer** mijn ziel, en prijs z'n heil-ge naam. Prijs de Heer mijn ziel, die mij het le-ven geeft. / **Ben-diz o Se-nhor**, lou-ra-o seu San-to no-me. Ben-diz o Se-nhor, que a Vi-da nos con-duz. / **Zo-tin beko**, o spirit, die e-mir e-ti te snerit. Zo-tin beko, o spirit, prei vdekyes st'el s'p'etim. / **Kil-da is-san-dat** ja O-še-ta, mu h'ing, kil-da is-san-dat, ta el-ju-ju-nto mind. / **Wiel-bli Pa-na chco**, ra-dos-ňá špie-več piešň. **Wiel-bli Pa-na chco**, On ž'od-lem žy-cia jest. / **Bla-go-slov-ijem Bog**, i pre-ave-to mo i-me. **Bla-go-slov-ijem Bog**, on ži-vot de-nu-je. / **Kun-gam pa-ter-cos** s'rdc Vi-gš pri-ku-rod. **Kun-gam pa-ter-cos** per vi-su, ko Vpš'š dod. / **Daj nam miš, Go-spod**, raz-ve-ši nam s'nce. **Daj nam miš, Go-spod**, raz-ve-ši svoj o-braz. / **Što-vink Veli-pa-š**, ir šven-ta var-dž Jo. **Ma-no se-šai** Jiš gy-vy-be an-šiams duos. / **Čin-tá su-še-te** pe Dom-nu! t'ku cel S'firt. **Čin-tá su-še-te**, El va-š' oš-ku-še. / **Господь наш** и **и-и-и-и-и-и-и-и-и-и**. **Гос-по-ды** жи-ва, Он а **жи-ва** жи-ва се-ши. / **Госпо-ды** жи-ва **жи-ва** те **Жи-ва** жи-ва **Гос-по-ды** жи-ва. **Жи-ва жи-ва жи-ва жи-ва**.

Music: J. Barbier
© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté